

	data partenza	partenza	p.	a.	arrivo	data arrivo	Regione di arrivo	ore viaggio in moto	km tappa	km totali	note
1	21/08/2021	CASA	07.00	19.00	Monte Lesima	21/08/2021	Liguria – Emilia Romagna	12,00	515	515	partenza vacanza da Bocchetta di Altare
2	22/08/2021	Monte Lesima	08.00	20.30	Monte Cusna	22/08/2021	Emilia Romagna	12,50	350	865	
3	23/08/2021	Monte Cusna	08.00	19.00	Monte Falco	23/08/2021	Toscana	11,00	320	1.185	
4	24/08/2021	Monte Falco	08.00	20.00	Parco Naturale Sirente-Velino	24/08/2021	Abruzzo	12,50	475	1.660	
5	25/08/2021	Parco Naturale Sirente-Velino	10.00	18.30	Parco Regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane	25/08/2021	Basilicata	8,50	410	2.070	
6	26/08/2021	Parco Regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane	08.00	18.30	Bovalino	26/08/2021	Calabria	10,50	480	2.550	
7	27/08/2021	Bovalino	11.00	20.00	Parco dell'Etna	27/08/2021	Sicilia	12,00	275	2.825	traghetto
8	28/08/2021	Parco dell'Etna	11.00	21.00	Parco delle Madonie	28/08/2021	Sicilia	10,00	465	3.290	
9	29/08/2021	Parco delle Madonie	09.00	19.30	Messina	29/08/2021	Sicilia	10,50	300	3.590	
10	30/08/2021	Messina	08.00	15.30	Parco Nazionale del Cilento	30/08/2021	Campania	7,50	330	3.920	traghetto
11	31/08/2021	Parco Nazionale del Cilento	08.00	10.30	Costiera Amalfitana	31/08/2021	Campania	2,50	200	4.120	
12	01/09/2021	Costiera Amalfitana			Costiera Amalfitana	01/09/2021	Campania		100	4.220	
13	02/09/2021	Costiera Amalfitana			Costiera Amalfitana	02/09/2021	Campania		100	4.320	
14	03/09/2021	Costiera Amalfitana	08.00	17.00	Terracina	03/09/2021	Lazio	7,00	200	4.520	strada statale con varie tappe
15	04/09/2021	Terracina	08.00	13.00	CASA	04/09/2021	CASA	5,00	380	4.900	fine vacanza
16	05/09/2021	riposo									

122

luoghi interesse

	data partenza	partenza	p.	a.	partenza	tempi viaggio+visite	km tappa	km totali	note
1	21/08/2021	CASA	07.00	11.00	Bocchetta Di Altare	3,5+0,5	275	275	
	“	Bocchetta Di Altare	11.00	13.00	Monte Beigua	1,5+0,5	60	335	Via Dego
	“	Monte Beigua	13.00	16.00	Monte delle Figne	2,5+0,5	70	405	
	“	Monte delle Figne	16.00	19.00	Monte Lesima	3	110	515	pernottamento
2	22/08/2021	Monte Lesima	08.00	10.00	Monte Oramara	1,5+0,5	55	570	
	“	Monte Oramara	10.00	11.00	Monte Maggiorasca	0,5+0,5	20	590	
	“	Monte Maggiorasca	11.00	14.00	Monte Gottero	2,5+0,5	95	685	
	“	Monte Gottero	14.00	16.00	Passo della Cisa	1,5+0,5	50	735	
	“	Passo della Cisa	16.00	18.30	Alpe di Succiso	2+0,5	80	815	
	“	Alpe di Succiso	18.30	20.30	Monte Cusna	2	50	865	pernottamento
3	23/08/2021	Monte Cusna	08.00	10.00	Monte Giovo	1,5+0,5	55	920	
	“	Monte Giovo	10.00	11.30	Monte Cimone	1+0,5	30	950	
	“	Monte Cimone	11.30	14.30	Monte La Croce	2,5+0,5	80	1.030	
	“	Monte La Croce	14.30	17.00	Monte Oggioli	2+0,5	70	1.100	
	“	Monte Oggioli	17.00	19.00	Monte Falco	2	85	1.185	
4	24/08/2021	Monte Falco	08.00	11.00	Alpe della Luna	2,5+0,5	110	1.295	
	“	Alpe della Luna	11.00	15.00	Parco Nazionale monti Sibillini	3,5+0,5	170	1.465	
	“	Parco Nazionale monti Sibillini	15.00	18.30	Gran Sasso e Monti della Laga	2,5+1	120	1.585	Fonte del Cerreto
	“	Gran Sasso e Monti della Laga	18.30	20.30	Parco Naturale Sirente-Velino	2	75	1.660	pernottamento
5	25/08/2021	Parco Naturale Sirente-Velino	10.00	11.30	Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise	1+0,5	40	1.700	
	“	Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise	11.30	14.00	Parco Regionale del Matese	2+0,5	100	1.800	

	“	<b>Parco Regionale del Matese</b>	<b>14.00</b>	<b>18.30</b>	<b>Parco Regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane</b>	<b>4,5</b>	<b>270</b>	<b>2.070</b>	<b>pernottamento</b>
6	<b>26/08/2021</b>	<b>Parco Regionale Gallipoli Cognato Piccole Dolomiti Lucane</b>	<b>08.00</b>	<b>11.00</b>	<b>Parco Nazionale del Pollino</b>	<b>2,5+0,5</b>	<b>130</b>	<b>2.200</b>	
	“	<b>Parco Nazionale del Pollino</b>	<b>11.00</b>	<b>13.30</b>	<b>Parco Nazionale della Sila</b>	<b>2+0,5</b>	<b>110</b>	<b>2.310</b>	
	“	<b>Parco Nazionale della Sila</b>	<b>13.30</b>	<b>18.30</b>	<b>Bovalino</b>	<b>5,0</b>	<b>240</b>	<b>2.550</b>	<b>pernottamento</b>
7	<b>27/08/2021</b>	<b>Bovalino</b>	<b>08.00</b>	<b>11.00</b>	<b>Parco Nazionale dell'Aspromonte</b>	<b>2+1</b>	<b>65</b>	<b>2.615</b>	
	“	<b>Parco Nazionale dell'Aspromonte</b>	<b>11.00</b>	<b>18.00</b>	<b>Taormina - Giardini Naxos</b>	<b>4+3</b>	<b>150</b>	<b>2.765</b>	<b>Traghetto</b>
	“	<b>Taormina - Giardini Naxos</b>	<b>18.00</b>	<b>20.00</b>	<b>Parco dell'Etna</b>	<b>2</b>	<b>60</b>	<b>2.825</b>	<b>pernottamento</b>
8	<b>28/08/2021</b>	<b>Parco dell'Etna</b>	<b>11.00</b>	<b>14.00</b>	<b>Riserva Naturale Orientata Bosco di Santo Pietro</b>	<b>2,5+0,5</b>	<b>130</b>	<b>2.955</b>	<b>pernottamento</b>
	“	<b>Riserva Naturale Orientata Bosco di Santo Pietro</b>	<b>14.00</b>	<b>18.00</b>	<b>Parco dei Monti Sicani</b>	<b>3,5+0,5</b>	<b>220</b>	<b>3.175</b>	
	“	<b>Parco dei Monti Sicani</b>	<b>18.00</b>	<b>21.00</b>	<b>Parco delle Madonie</b>	<b>3</b>	<b>115</b>	<b>3.290</b>	<b>pernottamento</b>
9	<b>29/08/2021</b>	<b>Parco delle Madonie</b>	<b>09.00</b>	<b>11.30</b>	<b>Riserva Naturale Orientata Sambuchetti</b>	<b>2+0,5</b>	<b>70</b>	<b>3.360</b>	
	“	<b>Riserva Naturale Orientata Sambuchetti</b>	<b>11.30</b>	<b>14.30</b>	<b>Parco delle Nebrodi</b>	<b>2,5+0,5</b>	<b>85</b>	<b>3.445</b>	<b>pernottamento</b>
	“	<b>Parco delle Nebrodi</b>	<b>14.30</b>	<b>17.00</b>	<b>Capo D'Orlando</b>	<b>2+0,5</b>	<b>40</b>	<b>3.485</b>	
	“	<b>Capo D'Orlando</b>	<b>17.00</b>	<b>19.30</b>	<b>Messina</b>	<b>2,5</b>	<b>105</b>	<b>3.590</b>	<b>pernottamento</b>

luoghi interesse

10	30/08/2021	Messina	08.00	15.30	Parco Nazionale del Cilento	7,5	330	3.920	Traghetto – pernottamento
11	31/08/2021	Parco Nazionale del Cilento	08.00	10.30	Costiera Amalfitana	2,5	200	4.120	Amalfi
12	01/09/2021	Costiera Amalfitana			Costiera Amalfitana		100	4.220	Amalfi e dintorni
13	02/09/2021	Costiera Amalfitana			Costiera Amalfitana		100	4.320	Sorrento e dintorni
14	03/09/2021	Costiera Amalfitana	08.00	17.00	Terracina	4+3	200	4.520	Passando da Pozzuoli, Mondragone, Baia Domizia, Formia, Gaeta, Sperlonga
15	04/09/2021	Terracina	08.00	13.00	CASA	5	380	4.900	fine vacanza
	05/09/2021	riposo							